

	<h1>Procedimento Operacional Padrão</h1>	<p>Código POP - 001</p>
<b>Título:</b>	<b>POP de utilização dos Serviços de Limpeza</b>	
<b>Laboratório /Nº:</b>	Laboratórios	
<b>Área de Atuação:</b>	Laboratórios	
<b>Classificação:</b>	POP Instrumental	
<b>Elaborado Por:</b>	Profa. Dra. Renata Silva Brandão	
<b>Aprovado por</b>	Pelo Colegiado	

## 1. Objetivo:

Orientar e padronizar os métodos de utilização do equipamento, bem como harmonizar as técnicas de boas práticas de fabricação e análise nos laboratórios da Faculdade Brasília.

- **Alcance:**

Acadêmicos dos cursos da Faculdade Brasília.

## 2. Princípios gerais da Limpeza e Desinfecção:

- Não comer ou fumar enquanto executar as tarefas de limpeza;
- Utilizar uniforme durante o trabalho;
- Utilizar EPI's de acordo com a orientação recebida;
- Separar previamente todo o material necessário à execução das tarefas;
- Remover o Lixo do recinto, para os locais de descarte e limpeza;
- Não agitar sacos de lixos ou qualquer outro material contaminado;
- Não espanar e não realizar varredura seca nas áreas internas da unidade;
- Iniciar a limpeza das áreas não críticas para as áreas semicríticas e por fim as áreas críticas;
- Começar a limpeza sempre do fundo dos recintos, salas e corredores e prosseguir em direção à saída;
- Limpar primeiro uma metade do recinto e depois a outra metade, deixando espaço livre para o transito de pessoas e também para a remoção de mobiliários e equipamentos;
- Lavar as mãos com sabão:
- Sempre antes do início das tarefas de limpeza;

- Ao constatar sujidade;
- Após o término das atividades.

## **2.2 Limpeza Geral:**

- Processo mecânico de remoção de sujidade e detritos com água e sabão, ou detergente adequado, para manter, em estado de asseio, os artigos, equipamentos mobiliários, paredes e pisos.
- Retirar relógios, jóias e anéis das mãos e braços (sob tais objetos acumulam-se bactérias que não são removidas mesmo com a lavagem das mãos);

As operações relacionadas á limpeza são:

- Recolher o lixo;
- Lavar piso;
- Limpar janelas e portas;
- Limpar pias ou lavatório;
- Limpar instalações sanitárias;
- Limpar banheiros;
- Limpar bebedouros;
- Limpar corredores.

## **3. Padronização Operacional de Procedimentos:**

### **3.1 Para recolher lixo:**

Consiste em recolher todos os resíduos de uma unidade, embalando os de forma adequada e manuseando-os o mínimo possível. É a operação que precede todas as outras. Deve ser iniciada, sempre, da área menos contaminada para a mais contaminada.

Material:

- Sacos de lixo de material plástico leitoso;
- Botas;
- Luvas;
- Passos:
- Reúna o material para recolher o lixo;
- Coloque o EPI;

- Recolher os sacos de lixo que se encontrar nas lixeiras, amarrando as bordas;
- Colocar um saco de lixo novo na lixeira, fixando-o firmemente na borda;
- Transporte o lixo recolhido até o depósito para a remoção pela coleta externa.

### **3.2 Execução de varredura úmida:**

Esta operação visa remover a sujeira do chão, devendo ser feita com pano limpo umedecido, água e sabão, para evitar suspensão de partículas de poeira e dispersão de microorganismos.

Material:

- Baldes;
- Vassoura e rodo;
- Panos limpos;
- Água e sabão líquido;
- Pá para recolher o lixo;
- EPIS;

Passos:

- Reúna material de limpeza;
- Coloque o EPI;
- Prepare o ambiente para limpeza e reúna o mobiliário leve para livrar a área;
- Encha os baldes até a metade, um com água limpa e o outro com água e sabão;
- Mergulhe o pano no balde com sabão, retirando o excesso e, logo em seguida enrolando na vassoura ou no rodo;
- Passe o pano no piso, iniciando do fundo e se dirigindo para a porta, sem retirar o pano do chão, de forma que todas as áreas do piso sejam limpas;
- Recolha a sujeira acumulada e jogue a no lixo;
- Mergulhe outro pano no balde de água limpa, torça e enrole na vassoura;
- Remova o sabão do piso, iniciando do fundo e se dirigindo para a porta, sem retirar o pano do chão;
- Seque o piso, usando o pano bem torcido, repetindo o passo anterior;
- Lave o material de trabalho e guarde-o no local apropriado.
- OBS.: A água colocada no balde deve ser trocada quantas vezes se fizer necessário.

### **3.3 Lavar os pisos:**

Visar remover a sujeira mediante a escovação e raspagem.

Material:

- 2 Baldes;
- Vassoura e rodo;
- Panos limpos;
- Água e sabão líquido;
- Escova;
- EPI.

Passos:

- Reúna o material, verificando suas condições de uso;
- Coloque o EPI;
- Prepare o ambiente afastando os móveis da parede e reunindo o mobiliário leve para livrar a área;
- Encha os baldes até a metade, um com água limpa e o outro com água e sabão;
- Coloque um pano seco na entrada do cômodo;
- Mergulhe outro pano no balde com sabão líquido e, sem tirar o excesso, enrole na vassoura ou rodo;
- Passe o pano no piso, molhando toda área a ser escovada;
- Esfregue toda a área com vassoura ou escova, primeiro de um lado, permitindo a passagem pelo outro lado;
- Remova a água suja, com rodo, até o ralo de escoamento;
- Repita toda a operação até que a área fique limpa;
- Limpe os rodapés com escova manual, se necessário;
- Enxágüe todo o piso até retirar todo o sabão, utilizando o pano embebido em água limpa e enrolado no rodo;
- Seque o piso, utilizando um pano limpo enrolado no rodo;
- Lave o material de trabalho e guarde-o no local apropriado.

### **3.4 Limpezas de portas e janelas:**

Consiste em retirar a poeira e manchas das janelas e portas de madeira,

vidro e metal.

Material:

- Papel toalha;
- Escada;
- Baldes;
- Água;
- Sabão líquido;
- Esponja de aço fina;
- Panos de limpeza;
- Espátula;
- Panos de chão;
- Cinto de segurança;
- Bota;

Passos:

- Coloque o EPI;
- Prepare o ambiente para a operação, afastando os móveis e equipamentos das janelas e paredes;
- Encha os baldes até a metade, um com água limpa e o outro com água e sabão;
- Mergulhe o pano no balde com água limpa e torça para não pingar. Remova a poeira passando o pano, sempre, de cima para baixo e da esquerda para direita;
- Mergulhe o outro pano no balde com sabão, retirando o excesso de água. Passe no vidro, na moldura da janela e porta, soleira da janela e maçanetas;
- Mergulhe o outro pano de limpeza no balde com água pura;
- Passe o pano em toda a extensão da janela ou porta para remover a solução de sabão;
- Verificar se a janela ou porta ficou limpa; caso contrário repita a operação;
- Sempre enxugue a janela ou porta com pano de limpeza seco;
- Retire o pano de chão colocado debaixo da porta ou janelas;
- Recoloque o mobiliário e equipamentos no local original;
- Limpe o material de trabalho e guarde-o em local apropriado.

### **3.5 Limpezas de lavatórios:**

Definição: É uma operação de limpeza que evita a transmissão de doenças e garante o conforto dos usuários. Limpeza e desinfecção diária e semanal.

Material:

- Panos de limpeza;
- Sabão líquido;
- Luvas, avental e botas.

Passos:

- Coloque o EPI;
- Retire o sabonete, se houver;
- Abra a torneira e limpe com um pano os pontos sujos;
- Umedeça a esponja de aço e espalhe o sapólio sobre ela;
- Esfregue a esponja de aço com sapólio na parte interna do lavatório, iniciando pela saboneteira;
- Passe a esponja de aço no registro e torneira;
- Esfregue na válvula (ralo) do lavatório a esponja com sapólio;
- Usando um gancho de arame, retire os cabelos e detritos localizados no interior da válvula, removendo-os e jogando no lixo;
- Limpe a tampa da válvula e a corrente, se houver.
- Lave o material de trabalho de acordo com a rotina, e guarde-o em local apropriado.

### **3.6 Limpeza de sanitários:**

Objetivo: Evitar a transmissão de doenças e garantir o conforto dos acadêmicos e funcionários. Limpeza e desinfecção diária e semanal

Material:

- Panos de limpeza;
- Vassoura para vaso sanitário;
- Escova sintética;
- Baldes;
- Água e sabão líquido;
- Hipoclorito de sódio;

- EPI's
- Passos:
- Coloque os EPI's;
- Encha os baldes até a metade, um com água limpa e o outro com água e sabão;
- Dê descarga no vaso sanitário;
- Levante o tampo do vaso e esfregue por baixo, com escova sintética usando a solução com sabão;
- Abaixar o tampo do vaso sanitário;
- Esfregue o tampo por cima com o pano de limpeza embebido em água com sabão, levante o tampo e o assento do vaso sanitário;
- Espalhe sapólio no pano embebido em solução de água com sabão, esfregue o assento do vaso, por dentro e por fora, com o pano embebido em solução de sabão e sapólio;
- Esfregue a parte de trás do vaso, entre o tampo e a louça, com a vassoura de vaso;
- Enxágüe o tampo, o assento, a borda e a parte externa do vaso com água limpa;
- Jogue sabão e sapólio dentro do vaso, esfregando-o com a vassoura de vaso, iniciando pela borda interna do vaso e terminando na saída de água;
- Dê descarga no vaso sanitário continuando a esfregar a parte interna com a vassoura de vaso, até a água ficar limpa;
- Lave a alavanca ou botão de descarga com um pano umedecido em água e sabão;
- Retire o detergente da alavanca ou botão de descarga com pano umedecido em água limpa;
- Seque o tampo e o assento do vaso sanitário com pano limpo;
- Seque a parte externa do vaso e a alavanca ou botão de descarga com pano limpo;
- Coloque hipoclorito de sódio a 1% no vaso;
- Limpe o material de trabalho e guarde-o no local apropriado.

### **3.7 Limpeza de geladeiras:**

- Solicitar aos técnicos responsáveis que esvaziem a geladeira antes de desligá-la;

- Descongelar a geladeira;
- Usar a técnica do pano úmido com água e sabão;
- Limpeza interna e externa;
- Realizar após a limpeza a desinfecção com álcool 70%;

**4. Desinfecção em local com respingos ou deposição de matéria orgânica (sangue, secreções, excretas e exsudado):**

Executante: Técnicos dos laboratórios da Saúde;

Área: Higienização, desinfecção e esterilização;

Passos:

- Utilizar luvas de autoproteção (látex);
- Retirar o excesso da matéria orgânica em papel absorvente;
- Desprezar o papel em saco de lixo para resíduo infectante;
- Aplicar o desinfetante e deixar o tempo necessário – 10 min.
- Remover o desinfetante com pano molhado;
- Proceder à limpeza com água e sabão;
- Aplicar álcool 70% sob toda a superfície com auxílio de papel toalha ou flanela seca.

**5. A respeito de equipamentos e bancadas dos laboratórios:**

Executante: técnicos dos laboratórios;

Área: higienização, desinfecção e esterilização;

- Cada equipamento possui um POP específico ao qual auxiliara os responsáveis a respeito da manutenção e limpeza, a qual devera ser realizada uma vez por mês.
- As bancadas dos laboratórios exigem mais cuidado, pois contem em sua superfície materiais de utilização das aulas ministradas nos laboratórios. Por isso, essas devem ser limpas e organizadas pelos Técnicos dos Laboratórios.

**6. Referências:**

RDC nº 17 de 16 de abril de 2010, dispõe sobre as normas de Boas Práticas de Fabricação.



RDC nº 275 de 2002, dispõe sobre a constituição de POP e seu emprego.

ANVISA. Higienização das mãos em Serviços de Saúde. Brasília, 2007; 53 p.